

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЗЕРЖИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД  
№2 «КОЛОКОЛЬЧИК» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»



**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА**  
*по формированию здорового образа жизни*  
*работников трудового коллектива*  
**МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №2 «КОЛОКОЛЬЧИК»**  
**НА 2023-2025г**



Ответственный за реализацию программы:  
Председатель Профсоюзной организации  
**Тузова Таисия Николаевна**

## **Пояснительная записка.**

Корпоративная программа по формированию здорового образа жизни работников трудового коллектива МБДОУ детский сад №2 «Колокольчик» (далее Программа) предусматривает работу по нескольким направлениям:

- создание нормативных, организационных, финансовых, кадровых и материально-технических условий;
- создание мотивационных условий;
- мероприятия по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом;
- информационная поддержка;
- результативность мероприятий по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом.

**Цель Программы:** формирование устойчивой системы ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции работников, заинтересованности в поддержке здорового образа жизни, позитивной мотивации к саморазвитию и самосовершенствованию.

Достижение поставленной цели осуществляется через решение следующих задач:

1. Развитие потребности в здоровом образе жизни.
2. Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья у работников.
3. Улучшение информированности работников о заболеваниях и мерах их предотвращения.
4. Стимуляция работников к занятиям спортивной направленности.
5. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек среди работников.
6. Внедрение в деятельность ДОУ комплекса мероприятий, направленных на поддержку инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников.
7. Участие и результативность в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, соревнованиях с целью повышения имиджа учреждения.

### **Нормативно-правовая база**

- Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".

- Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".

- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

- Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

- Паспорт национального проекта «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

- Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

- Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213

- Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно- эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32

- Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных"

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»

### **Программа реализуется в III этапа.**

#### **I этап**

- создание нормативных, организационных, информационных, материально - технических, финансовых, кадровых, мотивационных (включая стимулирующие) условий в ДОУ для формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья сотрудников.
- активизация взаимодействия коллектива и первичной профсоюзной организации ДОУ по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни.
- организация взаимодействия ДОУ с социальными партнерами.
- обеспечение контроля за состоянием здоровья и уровнем заболеваемости сотрудников ДОУ (включая нетрудоспособность по причине ухода за ребенком).

#### **II этап**

- реализация профилактических и оздоровительных мероприятий с учетом дифференцированного и личностно-ориентированных подходов;
- формирование и/или принятие духовно-нравственных ориентиров к ведению здорового образа жизни;
- формирование устойчивой потребности в регулярных занятиях физкультурой и массовым спортом, их популяризации среди сотрудников, педагогов, воспитанников ДОУ и их родителей
- обеспечение здорового питания сотрудников ДОУ;
- реализация комплекса мер по профилактике социальнозначимых заболеваний и отказу от вредных привычек;
- организация выездных оздоровительных мероприятий.

#### **III этап**

- подведение итогов реализации Программы;
- проведение анкетирования педагогов, учебно-вспомогательного и обслуживающего персонала, родителей воспитанников МБДОУ детского сада №2 «Колокольчик»
- наличие знаков отличия ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- участие и призовые места в районных, межрайонных и Всероссийских физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

Годовое планирование физкультурно-оздоровительных мероприятий  
МБДОУ детский сад №2 «Колокольчик»  
на 2023 год

Месяц	Мероприятие	Кол-во чел.	Ответственные,
январь	Анкетирование коллег (выявления уровня физической подготовленности работников ДОУ)	24	Тузова Т.Н
В течении года	Создание информационного стенда в детском саду «Будьте здоровы!». Размещение информации на стенде: «Привычка свыше нам дана», «SOSостояние здоровья», «10 правил здорового питания», «Витаминотерапия», «ГРИПП. Как защитить себя и других» и др.	24	Барышникова Л.Н мед.сестра
Январь	Посещение ледового катка «Рождественские приключения»	24	Тузова Т.Н
Январь-февраль	Участие в фестивалях ГТО сотрудниками ДОУ и выполнение норм ГТО	24	Артемьева И.Н Тузова И.Н
март	Лыжня России	24	Артемьева И.Н Тузова И.Н
апрель	Спортивные мероприятия в ДОУ «Веселые старты» День здоровья.	24	Артемьева И.Н Тузова И.Н
май	Массовый велопробег «Здоровым быть здорово!»	24	Артемьева И.Н Тузова И.Н
Июнь	Летнее многоборье ВФСК ГТО среди организаций и учреждений района «Наши рекорды»	24	Артемьева И.Н Тузова И.Н
Август	День физкультурника.	24	Артемьева И.Н Тузова И.Н
Сентябрь	Участие в районном мероприятии «Кросс наций»	24	Артемьева И.Н Тузова И.Н
Сентябрь, май	Катание на лыже-роллерах	24	Тузова И.Н
Октябрь	Экскурсия в сосновый бор (пешие прогулки)	24	Артемьева И.Н Тузова И.Н
ноябрь	ДЮСШ посещение тренажерного зала	24	Артемьева И.Н Тузова И.Н
декабрь	Оценка уровня физической активности и тренированности работников, подведение итогов реализации программы за год .	24	Артемьева И.Н Тузова И.Н